

# PEEKABOO!

## ピカブーダンスレクチャー 1時間プログラム

親御さんにも一緒に参加してほしい(子供だけでも良いですが)、ピカブーダンスを覚えるための一時間のプログラムです。ダンスのルーティーン自体は、第一印象は動きも多くて難しそうですが、実際はかけ声に合わせて二回程繰り返して通しで踊ると、大体どんな子も、割と簡単に「踊れている感」が実感できます。

- **カンフーにゃんこ&エクササイズレディ登場挨拶&ピカブーダンス披露(5分間)**
    - ダンスして入場(イントロから最初のサビが終わるまで踊る)
    - 自己紹介と挨拶をして、ピカブーダンスの簡単な説明
  - **ピカブーダンスレクチャー(15~20分間)**
    - ピカブーコア!いないいないばー!の動きを覚えよう
    - ゴーゴーのリズムに合わせてジャンプ!いないいないばーの動きに合わせてジャンプ!
    - 覚えたジャンプ&いないいないばー!の動きに動物のモノマネもくっつけてみよう(フクロウ、おさる、ライオン)。以下ダンス指導段取り省略。
  - **動物クイズ!(ダンス中のフリースタイル動物タイムのアイデア作り)(15分)**
    - 2チームに別れて、(例:ウサギチームとライオンチーム)
    - 1チームから交互に、代表の人がでてきて、袋の中に入っている紙を、自分にだけ見えるように引く。そこには動物の名前と絵が書いてあるので、声をださずにその動物になりきってみる。
    - どの動物の真似をしているか、当て合っこをして、早く当てられたチームに点数が入る。( \*最初は大人がお手本で出た方がスムーズにすむ)
    - 先に10点(変更可能)先制した方が勝ち!というゲーム。
- 締めピカブーダンスをみんなでやってみよう!(5分間)**

一度ダンスを覚えたら「英語版 Peekaboo! に合わせて歌って踊ってみよう!」にチャレンジしてみたいと思います。二回目のレクチャーの機会をいただければ、英語の歌詞に合わせて歌ったり「歌に出てくる動物の名前を英語を覚えよう」を動物クイズの一環に取り入れる等のアレンジが加えられ、体を動かしながら、楽しんで英語に慣れ親しんでもらえます。親御さんも子供達と一緒にやってみていただけると嬉しいです。

### 用意可能機材&メディア:

- ポータブルスピーカー
- 日本語版と英語版の入ったCD
- ミュージックビデオ&教則ビデオの入っているDVD

連絡先 | メール [peekaboodance@gmail.com](mailto:peekaboodance@gmail.com) | 電話 090-8558-5223 (代表: 金田一京華)